

■ Lesen Sie das, bevor Sie irgendetwas tun.

ARBEITSLOS DURCH KI

Was tun Sie in den nächsten 72 Stunden?

Die meisten Menschen machen jetzt die teuersten Fehler.

Sie haben Ihren Job verloren – oder wissen, dass es bald passiert. Die nächsten Wochen entscheiden darüber, ob Sie diese Phase mit Kontrolle durchstehen oder in finanzielle Schieflage geraten.

Nicht weil Sie schlecht sind. Sondern weil niemand Ihnen gesagt hat, was jetzt wirklich zählt.

Fehler 1
Fristen verpasst

Fehler 2
Falsche Kosten gekürzt

Fehler 3
Kein Plan für Einnahmen

Diese drei Fehler kosten Betroffene durchschnittlich 3.000–8.000 € in den ersten 60 Tagen. Allein durch verpasste Fristen, falsche Versicherungskündigungen und fehlenden Einkommensaufbau.

"Nach 6 Wochen hatte ich 4.200 € Ausgaben, aber nur 2.100 € ALG I. Ich wusste nicht, was ich hätte anders machen können."

Stefan, 44, IT-Projektleiter – typisches Beispiel aus unserer Beratung

Es geht weiter auf der nächsten Seite →

Was Sie in diesem Leitfaden erwartet

60+ Seiten. 10 Kapitel. 5 Anhänge. Alles was Sie jetzt brauchen.

Der Leitfaden zeigt Ihnen Schritt für Schritt, was in den ersten 90 Tagen nach einem KI-bedingten Jobverlust wirklich wichtig ist – und was warten kann. Kein Motivationsbuch. Kein allgemeines Coaching. Konkrete Schritte, realistische Zahlen, ehrliche Einschätzungen.

Kapitelübersicht



Kapitel 1: Die ersten 72 Stunden

Was tun, was lassen – Prioritäten und Fristen



Kapitel 2: Ihre finanzielle Realität

Kassensturz, ALG I, Handlungsspielraum berechnen



Kapitel 3: Die 30-Prozent-Regel

Ausgaben strukturell senken – nicht nur Netflix kündigen



Kapitel 4: Haus, Wohnung, Auto

Die großen Kostenblöcke – was verhandelt werden kann



Kapitel 5: Einkommen aufbauen

Freelancing, digitale Produkte, Beratung – 50 Ideen



Kapitel 6: Die Teilzeit-Strategie

Mehrere Einkommensquellen statt ein Arbeitgeber



Kapitel 7: Familie und Partnerschaft

Wie Sie gemeinsam durch die Krise kommen



Kapitel 8: Mentale Stabilität

Der am häufigsten unterschätzte Faktor



Kapitel 9: Der 90-Tage-Plan

Konkret, umsetzbar, messbar



Kapitel 10: Der KI-Neustart

Ihr Leben 2.0 – ein Modell das funktioniert

+ 5 Anhänge inklusive

Sofort-Checkliste · Haushaltsplan · 50 Einkommensideen ·
KI-Berufe-Risiko · 12-Monats-Plan

Die ersten 72 Stunden

Was Sie sofort tun müssen – und was Sie lassen sollten

Was Sie NICHT tun sollten

- ✗ Versicherungen vorschnell kündigen – gerade Berufsunfähigkeit brauchen Sie jetzt
- ✗ Teure Umschulungen sofort buchen – erst Finanzen stabilisieren
- ✗ Alles alleine entscheiden – Partner und Familie einbeziehen

Was Sie sofort tun sollten

- ✓ Arbeitsagentur kontaktieren – Fristen laufen ab dem ersten Tag
- ✓ Finanzübersicht erstellen – Einnahmen vs. Ausgaben auf einem Blatt
- ✓ Alle Verträge sammeln – Arbeitsvertrag, Kredite, Versicherungen, Mietvertrag
- ✓ Kontoauszüge der letzten 3 Monate herunterladen

Die wichtigste Tabelle aus Kapitel 1:

Situation	Frist	Konsequenz
Arbeitssuchend melden	Sofort – Tag 1	ALG I kann gekürzt werden
ALG I beantragen	Erster Tag der Arbeitslosigkeit	Beginn der Zahlung
Eigenkündigung melden	Sofort melden	Sperrzeit bis 12 Wochen
Weiterbildungsantrag	Vor Kursbeginn	Keine rückwirkende Förderung

Das vollständige Kapitel 1 enthält zusätzlich: → Vollständige Fristenliste mit allen Konsequenzen → Schritt-für-Schritt Anleitung für das Arbeitsagentur-Gespräch → Vorlage: Was Sie in den ersten 3 Tagen dokumentieren müssen → Kapitel 2–10 und alle 5 Anhänge warten auf Sie

Was passiert, wenn Sie jetzt nichts tun?

Eine ehrliche Rechnung

Ohne Plan – typische erste 60 Tage	Kosten / Verlust
Sperrzeit ALG I durch falsches Melden	–1.800 €
Berufsunfähigkeitsversicherung gekündigt (Nachversicherung später unmöglich)	–4.000 € / Jahr
Versäumte Wohngeld-Ansprüche	–600 €
Zu hohe Ausgaben, keine Kontrolle (2 Monate)	–1.400 €
Falsche Umschulung gebucht, nicht gefördert	–2.200 €
GESAMT möglicher Schaden	–10.000 €

Das sind keine Extremfälle. Das sind typische Szenarien aus unserer Beratungspraxis. Wer die Fristen kennt, die richtigen Versicherungen behält und einen klaren Plan hat, vermeidet diese Kosten vollständig.

Der Leitfaden kostet 59 €

vs.

**Typischer Schaden ohne
Plan: 10.000 €+**

Wer steckt dahinter?

Tobi – Gründer arbeitslos-durch-ki.de

Ich bin Tobi, 40, Frankfurt. BWL und Vertrieb – zuletzt Vertriebsleiter. Ich habe selbst erlebt, was es bedeutet, wenn KI den eigenen Job verändert: finanzielle Unsicherheit, Druck auf die Familie, das Gefühl alleingelassen zu sein.

Was mir fehlte: jemand der das Gesamtbild sieht. Nicht ein Finanzberater, nicht ein Karrierecoach, nicht ein Therapeut. Sondern jemand der alles zusammenhält.

„Dieses Dokument ist das, was ich mir damals gewünscht hätte.“

Was Sie für 59 € bekommen:

- ✓ 10 Kapitel – von den ersten 72 Stunden bis zum KI-Neustart
- ✓ Sofort-Checkliste zum Abhaken – für die ersten 30 Tage
- ✓ Haushaltsplan-Vorlage mit Soll/Ist/Differenz-Spalten
- ✓ 50 Einkommensideen speziell für Akademiker und Fachkräfte
- ✓ KI-Berufe-Risikoübersicht 2026 mit Handlungsempfehlungen
- ✓ Persönlicher 12-Monats-Neustartplan
- ✓ Alle Fristen, Tabellen und Vorlagen zum Ausdrucken

Jetzt kaufen

59 € · Einmalig · Kein Abo · Sofort-Download

arbeitslos-durch-ki.de

Nach dem Kauf erhalten Sie sofort den Download-Link per E-Mail. Kein Abo. Keine versteckten Kosten.
Einmalig 59 €.

© 2026 arbeitslos-durch-ki.de · Tobi · Frankfurt · Kein Rechts-, Steuer- oder Therapieangebot.